

Hozni kell lista - Patrona osztálytáborok 2020, Zebegény

- TAJ kártya másolat
- kitöltött COVID19 nyilatkozat
- rendszeresen szedett gyógyszer, vitamin, ha van ilyen, leírással együtt
- Saját sátor, polifoam, vagy önfelfújó matrac, hálósák
- meleg pizsama,és zokni éjszakára
- fej/elemlámpa ,
- tisztasági csomag, papucs és 2db törölköző
- fürdőruha, naptej, sapka a nap ellen,
- esőkabát, nem esernyő,
- szúnyog-és kullancsriasztó
- túracipő, vagy komolyabb edzőcipő, nem szandál
- kisebb hátizsák
- kulacs
- alsónemű, zoknik
- 3db póló 2 rövid, egy hosszú ujjú (ha van)
- 2db rövidnadrág
- 1db melegítő nadrág,
- 2db pulóver, egy vékonyabb és egy vastagabb,
- színes ceruza, filctoll,

Csak a 6. b-seknek alábbiak még:

- kerékpáros bukósisak, jelzőmellény, ha van (tudok kölcsönadni)
- személyi igazolvány, vagy útleveél, mert a második nap határfolyón kenuzunk.

Hogyan pakoljunk a hátizsákba, hogy beleférjünk:

Ha nincs túratáska, praktikusabb egy kisebb hátizsákba és egy sporttáskába pakolni.
Alábbi linken pedig egy kis segédlet a kevésbé rutinosaknak...

Mindenkinek jó felkészülést kívánok!

<https://youtu.be/aVSn-AiZYSg>:

Hutter Ildikó
+36 30 /556-9244
www.naturaklub.com

